

KREATIVITÄT als RESSOURCE

Gruppenselbsterfahrung für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am
Psychotherapeutischen Propädeutikum in der Dauer von 20 Stunden



Über Kreativität zur Selbsterfahrung

Gerade in einem Setting, in welchem kein langer therapeutischer Prozess möglich ist, kann das Gestalten von Werken aus Ton, Papier oder anderen Materialien helfen, schnell Zugang zu Stärken und Empfindungen zu erlangen.

Wir bieten Gespräche in der Gruppe und Einzelgespräche an und laden Sie ein, die erarbeiteten Inhalte kreativ umzusetzen und dadurch erfahrbar zu machen. Es ist uns wichtig, dass Sie sich in einer angenehmen Atmosphäre selbst erfahren und kreativ ausdrücken können...



Mag.a Milena Mazanec-Mitmasser
Kunsttherapeutin, Psychotherapeutin
für systemische Familientherapie



Bernhard Schodl
Psychotherapeut
in Ausbildung unter Supervision

Zielgruppe:

Personen, die an einer Gruppenselbsterfahrung für das Psychotherapeutische Propädeutikum interessiert sind

Gruppengröße:

5-8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Termine:

Freitag, den **13.5.2022**: 16.00 bis 21.00

Samstag, den **14.5.2022**: 9.00 bis 19.00

Sonntag, den **15.5.2022**: 9.00 bis 14.00

Ablauf:

Freitag:

- Besprechen von Organisatorischem
- Kommunizieren von Erwartungen und Wünschen für die nächsten Tage
- Gegenseitiges Kennenlernen - was macht mich aus

Samstag:

- Erforschung von derzeit relevanten Lebensthemen (für sich und in der Gruppe)
- Arbeiten mit „Monstern“ und „Krafttieren“, Lebenslinien und Lebensbäumen
- Übungen zu kreativen Ausdrucksmöglichkeiten

Sonntag

- freies Gestalten und Gespräche parallel zum kreativen Arbeiten
- Abschluss

Kosten:

€ 375,- (Material ist inkludiert) pro Person.

Ort:

Nachbarschaftszentrum Rudolfsheim-Fünfhaus, Kardinal-Rauscher-Platz 4, 1150 Wien

Anmeldung:

per Mail: b.schodl@aon.at

oder telefonisch: +43 650 5736543

(Anmeldung bis zum 15.4.2022 möglich)